

**Samstag, 14. Dezember 2024**

# Workshop und Tanzfest

**Evang. Familienzentrum, Bismarckstraße 19, 91054 Erlangen**

**16.30 – 18.30 Uhr Workshop**  
**„TaKeTiNa“ mit Irina Föhrenbach**



„Jenseits von Richtig oder Falsch gibt es einen Ort. Hier können wir einander begegnen.“ (Rumi)

Rhythmus durchdringt das ganze Leben und ist unsere menschliche Lebensgrundlage. Herzschlag, Atmung, Schlafen und Wachen, Arbeiten und Ruhen, Ankunft und Abschied und vieles mehr. TaKeTiNa geht davon aus, dass Rhythmus in jedem Menschen angelegt ist und entfaltet werden kann.

Hauptelemente sind dabei das rhythmische Sprechen, einfache Schrittbewegungen, Klatschen und Singen. In gemeinsamen rhythmischen Reisen hat jede:r die Möglichkeit, auf spielerische Weise dem eigenen Raum zu begegnen, im eigenen Tempo zu lernen und einzutauchen.

Alle sind herzlich willkommen, es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig!

**20.00 Uhr bis open end:**  
**Folktänze aus aller Welt**

## EUROPARTY

Ein rauschender Folktanzabend zum Jahresende mit Tanzanleitung bei den anspruchsvolleren Tänzen. Eingeladen ist jeder, der Lust an Folk-Musik und Tänzen aus den verschiedenen europäischen Ländern und Regionen hat. Auch für Einsteiger geeignet. Kein Partner erforderlich, aber willkommen, falls vorhanden.



sind bekannt für eine faszinierende Mischung mitreißender Tanzmusik von Westeuropa über den Balkan bis nach Israel und werden auch in diesem Jahr dafür sorgen, dass Stillsitzen schwer fällt.



\*\*\*\*\*

**Anleitung:** Tanzanleiterinnen des Tanzhauses

**Kosten:** Workshop 10,-- € / 8,-- € erm. \*, auch TH-Mitglieder),  
Europarty 10,-- € / 8,-- € erm. \*, für **Tanzhaus-Mitglieder** ist der Eintritt **frei**

Preise gültig bei Zahlungseingang bis spätestens 12.12.2024,  
danach und bei Zahlung vor Ort 2,-- € Zuschlag

\* *Berechtigte für Ermäßigung: siehe [erlanger-tanzhaus.de](http://erlanger-tanzhaus.de)*

**Veranstalter:** Erlanger Tanzhaus e.V.  
Postfach 14 47, 91004 Erlangen · [erlanger-tanzhaus.de](http://erlanger-tanzhaus.de)

